



Les déjeuners littéraires de la délégation Nord/Pas-de-Calais

**Les déjeuners littéraires de la Renaissance Française (2011-2026)
15 ans de passion littéraire**

Madame Sophie LOUVE

**Membre de l'Association des
Écrivains des Hauts-de-France**

Nous fait l'honneur de présenter son livre
« L'Instinct d'Après »
Éditions Maïa 2025



Le jeudi 01 octobre 2026 à 11 h 00

Dans les salons du « Manoir », 551 rue Albert Bailly à Marcq-en-Barœul

*Ce déjeuner-littéraire comprend : entrée, plat, dessert, vin, eau et café/thé.
Son prix est de **39 €** pour les adhérents de la délégation et de **49 €** pour les non-adhérents.*

Une séance de dédicace sera organisée à cette occasion

La Renaissance Française
Culture – solidarité – francophonie
Association culturelle fondée par Raymond Poincaré, Président de la République
Reconnue d'utilité publique par décret du 14 décembre 1924
Président d'honneur : Monsieur Daniel RONDEAU, de l'Académie française
Délégation Nord-Pas de Calais
Fondée en 1982 par Maurice SCHUMANN (+) de l'Académie française
Re - fondée en 2010 par Jean-Pierre ARRIGNON(+), Professeur des Universités ;
Présidente : Madame Zoya ARRIGNON

Coupon réponse à compléter, à retourner au plus tard le 23 septembre 2026, accompagné d'un chèque du montant correspondant, à l'ordre de « La Renaissance Française », à envoyer à l'adresse suivante : La Renaissance Française – 3 rue Émile Breton – 62000 ARRAS ou par virement bancaire.

Nom : **Prénom :**

Adresse :

Courriel : **39 euros/49 euros x ... personne(s) =€**

Sophie LOUVE aime se présenter comme une « agenceuse de mots ». Certainement grâce à ses études de lettres et communication à la Sorbonne et à son expérience en agence de publicité.

Actuellement enseignante à Amiens et formatrice auprès du Projet Voltaire, elle prend enfin le temps de réaliser son rêve : écrire, créer des personnages et inventer des histoires sur des faits de société qui l'interpellent. Originnaire des Hauts-de-France, Sophie LOUVE vit dans la campagne doullennaise et fait partie de l'Association des Écrivains des Hauts-de-France.

« L'instinct d'après »

Sophie Louve

Qui n'a jamais songé, ne serait-ce qu'un instant, à tout quitter pour repartir de zéro, ailleurs ? Couper les ponts, changer de décor, tenter une autre vie. C'est exactement ce que fait Claire, une mère de famille en quête de sens, incomprise par les siens. Elle choisit Avignon pour se réinventer, loin de son Nord natal. Portée par son instinct, elle s'y réfugie... mais ce nouveau départ ne sera qu'une étape. Car le passé, lui, ne se laisse pas oublier si facilement.

À travers son héroïne, Sophie Louve nous parle des « évaporés », de ces personnes qui disparaissent volontairement car la loi française le permet, c'est le droit à l'oubli (15000 en France chaque année). L'écrivaine a voulu explorer la difficulté de se reconstruire sans se retourner. L'objectif de Claire est de tirer un trait sur son ancienne vie. Mais le chemin est semé de rencontres inattendues, d'embûches parfois douloureuses. Peu à peu, elle comprendra que certaines épreuves, loin de la freiner, l'aideront à avancer.

Les thèmes du rejet, du don de soi, de la résilience traversent ce roman. Celle que certains jugeaient « lâche » s'affirme comme une femme libre, courageuse, animée par une force intérieure insoupçonnée. Une femme ordinaire, sans fard, qui nous montre qu'il n'est jamais trop tard pour renaître.